

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CILSON AMADIU**

Completo(u) o evento: **48ª CORRIDA CIDADE DE GUARAPUAVA**

No dia: **31/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 39 : 42

Tempo líquido

00 : 39 : 25



Ritmo

04:55 min/km

Velocidade média

12,18 km/h



Colocação GERAL

77



Colocação FAIXA ETÁRIA

30

Modalidade:

8k

Faixa etária:

M4049

Equipe:

LOBOS DA SERRA